

Lieber Energiebeweger-Interessent,

ich - Peter - möchte für diejenigen, die eine EB das erste Mal erleben, kurz erklären, wie sie abläuft und was dabei vor sich geht:

Es wäre sinnvoll, wenn ihr euch für **eine** Stunde Zeit für EUCH nehmt, in der ihr nach Möglichkeit nicht gestört werdet!

Rückzugsmöglichkeiten dafür gibt es sicher auch in eurem Zuhause, z.B. Schlafzimmer oder auch Badewanne... Es darf also recht behaglich sein!

Atmet in dieser Zeit einfach ruhig und tief nach eurem eigenen Rhythmus ein und aus, ohne euren Atem zu kontrollieren. Die ersten 10 bis 15 Minuten dienen in der Regel erst einmal der Ruhefindung!

Sollte eure Nachbarschaft Geräusche entwickeln, nehmt es am besten gleich-gültig hin! Atmet einfach weiter und fühlt, wie die Ruhe mit dem Atem in euch hineinfließt und euch damit füllt!

Nicht nur ich bin mit meiner geistigen Präsenz bei euch, sondern auch meine und ebenfalls eure geistigen Helfer, die am besten wissen, was zu tun ist!

Hinterfragt also keine eurer Wahrnehmungen bei der EB, sondern registriert sie nur und schreibt sie hinterher vielleicht in einer Email auf und schickt sie mir oder auch ins Forum, wenn ihr mögt...!

Ihr werdet während der EB auch wieder mehr mit eurem eigenen göttlichen Energiefeld verbunden, das oft abgekoppelt war durch angenommene Glaubenssätze und Muster.

Allein dadurch, dass ihr euch eurem Inneren in dieser Energiebewegung vertrauensvoll hingibt, treten geistige Mechanismen in euch in Aktion, welche die Voraussetzung für die Wiederanbindung an euer Gesamt-Energiefeld möglich machen. Es geschieht also immer nur das IN euch, was im Rahmen eures eigenen angeborenen göttlichen Willens geschehen darf!

Welche Reaktionen andere Menschen bei einer privaten Energiebewegung oder einer EB im Rahmen der Seminare hatten, lest ihr auf meiner [Webseite](#).

Lasst euch bitte dadurch nicht beeinflussen, denn dies würde unnötige Erwartungshaltung hervorrufen, welche bei der EB ruhig außen vor bleiben darf!

Ich wünsche euch nun während der Zeit der Energiebewegung ein paar entspannende Minuten und genießt all die Wahrnehmungen - oder seid einfach nur in der Ruhe. Nochmals: Erwartet nichts - lasst euch am besten überraschen! Habt Dank für euer Vertrauen in mich und in EUCH!

Es grüßt euch von Herz zu Herz

Peter

www.energiebeweger.de